

世界龍岡學校朱瑞蘭中英文幼稚園



「遊戲·學習·成長」計劃
經驗分享會

主題：餐盒裡的秘密

級別：K2 低班

教學設計——課程設計理念

- 本園的辦學精神「忠義仁勇」，培育幼兒在德、智、體、群、美方面**均衡發展**
- 課程緊扣課程指引內五大發展目標及六大學習範疇，並強調其**均衡性、全面性、適合性**
- 以「**以兒童為本**」的基礎，配合幼兒的生活經驗、能力、興趣和已有知識
- 結合本年度的關注事項，把**遊戲教學**融入主題教學中，啟發幼兒**獨立思考**



教學設計——主題總目標

- 知識：認識食物的名稱、結構、種類和來源；
飲食衛生的方法；
餐桌禮儀
- 技能：運用多元感官探索不同的食物；
運用適切的溝通技巧；
正確使用合適的餐具
- 態度：培養均衡飲食的習慣；
注意餐桌禮儀；
願意珍惜食物



教學設計——副題鋪陳

副題一： 食物種類及來源

學習重點：

- ～食物的名稱、種類、結構
- ～購買食物的地方
- ～不同食物的來源：購買、種植、飼養
- ～利用多元感官探索食物的外形、質感、味道

副題二： 食物衛生/ 進食餐具及禮儀

學習重點：

- ～認識飲食衛生的重要
- ～基本的餐桌禮儀
- ～能正確操控和使用餐具
- ～探索不同餐具
- ～培養飲食時應有態度
- ～珍惜食物

副題三： 健康飲食

學習重點：

- ～認識健康飲食金字塔
- ～培養均衡飲食的習慣

- 由淺入深
- 培育學習興趣
- 建立正面的價值觀和積極的態度
- 提高自信心和自理能力
- 整合學習內容與生活經驗，在生活中運用和實踐所學，使學習產生意義

遊戲學習過程——切入遊戲



社會遊戲區（原貌）

遊戲學習過程——切入遊戲



提供低結構性而豐富物料，並邀請兒童與家人一同收集有用的物料回校設計環境

遊戲學習過程——切入遊戲



街市



餐廳



社會遊戲區（原貌）

遊戲學習過程——主題遊戲

食物種類大風吹

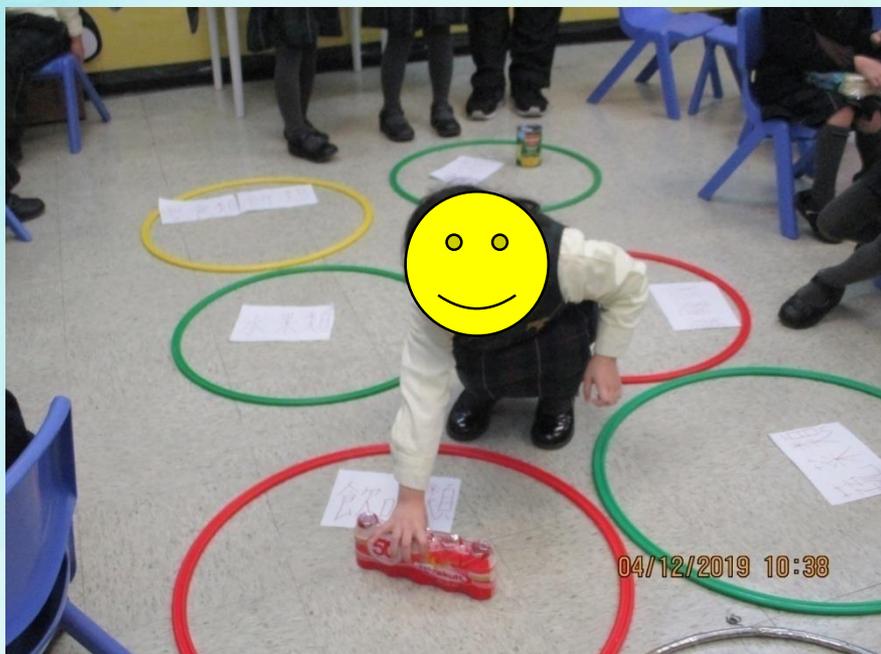
學習重點：

1. 認識食物的種類
2. 能把食物分類
3. 享受活動的過程

遊戲玩法：

1. 幼兒選取一種食物，可與身旁同伴分享手上的食物屬於甚麼類別。
2. 遊戲開始，老師說出其中一種食物的類別，拿著該類別食物的幼兒便要離開座位，把食物放在貼上相配字卡的呼拉圈內。
3. 遊戲後，幼兒一起檢視呼拉圈內的食物種類是否正確。

遊戲學習過程——主題遊戲



食物種類大風吹



遊戲學習過程——體能遊戲

運送食物(多吃與少吃)

學習重點：

1. 知道跨越的基本動作
2. 能分辨宜多吃和少吃的食物
3. 懂得遵守遊戲規則

遊戲玩法：

1. 幼兒選取一種食物，然後跨越紙磚及行過平衡木，將手上的食物，放在適合的籃子內(籃子貼上多吃/少吃的字卡)。
2. 活動完畢後，老師和幼兒起檢視籃中的食物是否正確。



遊戲學習過程——體能遊戲



運送食物(多吃與少吃)

遊戲學習過程——音樂遊戲

健康飲食金字塔(食物分類)

學習重點：

1. 認識健康飲食金字塔
2. 能把食物圖片，貼在健康飲食金字塔的正確位置
3. 培養均衡飲食的習慣

遊戲玩法：

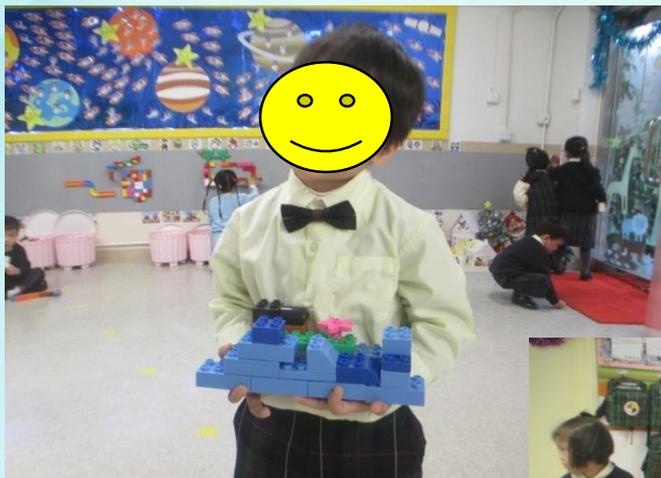
1. 幼兒身上掛上食物圖卡，可與身旁同伴分享身上的圖卡屬於甚麼類別。
2. 音樂開始，幼兒圍著健康飲食金字塔走動，音樂停止，老師說出其中一種食物的類別，身上掛上該類別圖卡的幼兒便要站在健康飲食金字塔的正確位置。
3. 幼兒站好後，一起進行檢視。

遊戲學習過程——音樂遊戲



健康飲食金字塔(食物分類)

遊戲學習過程——自選遊戲



積木遊戲區

遊戲學習過程——自選遊戲



建構遊戲區



閱讀區

遊戲學習過程——自選遊戲



恐龍穿梭樂園

大肌肉區

遊戲學習過程——區角遊戲



語文遊戲區——食物猜謎語



探索遊戲區——探索食物



語文遊戲區——說故事



探索遊戲區——配對餐具

遊戲學習過程——區角遊戲



操作遊戲區——食物數一數



小肌肉遊戲區——運用餐具



操作遊戲區——重量比一比



小肌肉遊戲區——運用餐具

遊戲學習過程——區角遊戲



各班兒童於自己設計的社會遊戲區
遊戲過程

兒童學習成效



兒童十分投入及積極參與學習活動、
樂於分享及討論

兒童學習成效—兒童作品



海報創作—
宣傳「珍惜食物」

「營養早餐」

兒童學習成效—幼兒回饋



健康餐盒321—檢視自己飲食習慣
五穀類、蔬菜和肉類的分量比例是三比二比一

兒童學習成效—六大範疇

語文	能形容不同食物的外形特徵
幼兒數學	能運用天秤比較食物的輕和重
個人與群體	培養珍惜食物的態度 感謝為我們提供食物的人(農夫種植食物、家人為我們煮飯等) 在遊戲中能與他人協商、輪候
體能與健康	認識健康飲食金字塔 能分辨食物的種類(五穀類、水果類、蔬菜瓜類等等) 培養均衡的飲食習慣 能掌握運用不同的具(夾、湯匙、叉子等)
藝術與創意	能運用輕黏土創作不同的食物模型 能創作與主題有關的海報
大自然與生活	能觀察不同食物的外型特徵 認識食物標籤及日期 認識水果的基本結構

A vibrant, cartoon-style illustration of a bright yellow sun with a smiling face and rosy cheeks on the left. A multi-colored rainbow arches across the sky from the sun towards the right. The background is a light blue sky with soft, white clouds. At the bottom, a green hillside features a small village with various houses and trees. On the far left, a purple building is partially visible. On the far right, a red-roofed house is visible. The overall scene is cheerful and bright.

完

-THANK YOU-